

Overview: 在基督升天的职事里，与祂合作的道路是：i) 凭着忍耐奔跑赛程，ii) 望断以及于耶稣，就是信心的创始者与成终者。如果我们不奔跑赛程，望断以及于耶稣，就无法有份于基督天上的职事，在地上过属天的生活。

- I. “所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当脱去各样的重担，和容易缠累我们的罪，凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程”（来12:1）：
- A. 云彩是为着引导百姓跟随主，并且主是在云彩中与百姓同在；在原文，“见证人”含殉道者意：
1. 在有信心的人身上，就能有主的同在和祂的引导；一切有信心的人，就是召会里的人，都是云彩；寻求主同在最好的路，就是到召会里来。
 2. 凡要寻求主引导的人，都必须跟随云彩，就是召会；主在云彩里，意思就是祂与有信心的人同在。
 3. 我们既是有信心的人，就是今天的云彩，人只要跟随我们，就可以跟从主；凡寻求祂的人，都能在我们中间得到祂的同在。
- B. 基督徒的一生就是一个赛程，所有得救的基督徒，都必须奔跑这赛程，好赢得奖赏；这奖赏不是指一般的救恩，乃是指特别的赏赐；使徒保罗已经跑完这赛程，赢得了奖赏：
1. 重担乃是重量、负担或障碍；赛跑的人脱去各样不必要的重量，缠累人的重担，使他们没有障碍，以赢得竞赛。
 2. 按上下文，这里独特的、缠累人的罪，乃是故意犯的罪，指停止与圣徒们的聚集，放弃神经纶中新约的路，以及回到犹太教去；重担和缠累人的罪，都会阻挠并限制希伯来的信徒，使他们不能在新约的路上跟从耶稣，奔跑那属天的赛程。
- C. 我们需要凭着忍耐奔跑，求主引导我们的心，进入神的爱，并进入基督的忍耐：
1. 这是我们对神的爱，出自那已经浇灌在我们心里。
 2. 这是以我们所享受并经历之基督的忍耐来忍耐。
- II. “望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边”——（来12:2）：
- A. 我们需要望断以及于耶稣，从其他各种目标转离，以专一的注意力注视祂；耶稣是信心的创始者、发起者、开创者、源头和因由：
2. 祂就象巨大的磁石，吸引所有寻求祂的人归向祂：
- B. 信徒的信实际上不是他们自己的信，乃是基督进到他们里面作他们的信：
2. 照我们天然的人，我们没有信的能力；我们靠自己没有信。
 4. 当我们望断以及于耶稣，祂这赐生命的灵就将祂自己，将祂信的成分，灌输到我们里面。
 5. 这信不是出于我们自己，乃是出于那将自己作信的成分，分赐到我们里面，替我们信者的。
 6. 因此，基督自己就是我们的信；我们是因着祂作我们的信而活，是因着祂的信，不是因着我们自己的信。
- C. 信是一种质实的能力，是第六个感官，我们乃是凭这官能，把未见之事或所望之事质实出来，就是把这些事的本质，质成现实：
2. 我们五官的作用是质实外面世界的东西，把一切客观的东西，搬到我们里面来，成为我们主观的经历。
 3. 就象眼睛之于视觉，耳朵之于听觉，鼻子之于嗅觉一样，信心——我们信心的灵——乃是我们将看不见之属灵世界里的一切，质实到我们里面的器官：④我们必须运用我们信心的灵，就是我们调和的灵，信并且说我们所经历于主的事。⑤信心是在我们那与圣灵调和的灵里，不是在我们的心思里；怀疑才是在我们的心思里。
 4. 我们不是顾念、注视所见的，乃是顾念、注视所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的才是永远的：⑥基督徒的生活是一种未见之事的生活⑦召会的堕落是从所不见的事堕落到所见的事。
- D. 信乃是信神是：
1. 人非有信，就不能得神的喜悦，不能使神快乐。
 2. “到神面前来的人，必须信神是”（来11:6）：⑧信神是，含示我们不是；祂必须在凡事上是唯一的一位，独一无二的一位，我们必须在凡事上什么也不是。⑨我应当什么都不是；我应当不存在；唯独祂应当存在——“不再是我，乃是基督”⑩大数的扫罗悔改转变时，主告诉他说，“我就是…耶稣”⑪这就是信——“哦，何等喜乐，能够一无所有，一无所是，一无所见，唯见在荣耀里活的基督；并且一无所顾，唯顾祂在此地的权益。”。
- E. 耶稣是我们信心的成终者、完成者、完全者：
1. 我们不断地望断以及于祂，祂就要完成并完全我们奔跑属天赛程所需要的信心。
 2. 我们所有的信在质的一面都是同样的，但这信的量有多少，乃在于我们接触活的神，使祂得以在我们里面增长有多少：
 3. 我们重生的灵，我们信心的灵，使我们能得胜，胜过撒但所组织并霸占的世界。
 4. 那无法压制、无法困住之信的大能，推动许多人为主受苦，冒生命的危险，并成为得胜的受差遣者和殉道者，以完成神在信仰里永远的经纶。
- F. 按照希伯来十二章二节，耶稣为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边：
3. 我们若仰望祂这奇妙且包罗万有的一位，祂就要把天、生命和力量供应我们，将祂的所是传输并灌注到我们里面，使我们能奔跑属天的赛程，在地上过属天的生活，带我们走完一生的路途，领我们进荣耀里去。

经历①：望断以及于耶稣、奔跑基督徒的赛程

基督徒的一生就是一个赛程，所有得救的基督徒，都必须奔跑这赛程，好赢得奖赏。…使徒保罗已经跑完这赛程，赢得了奖赏；他几乎是唯一把基督徒生活比作赛跑的人。在希伯来书里，他嘱咐希伯来的信徒要奔跑赛程；他说，要“凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程。”（来 12:1）

在这赛程中，会有很大的反对。因此，我们必须凭着忍耐奔跑这赛程。这意思是说，我们要奔跑基督徒的赛程，就必须凭着忍耐忍受反对，绝不可疲倦灰心。

保罗在帖后三章五节下结论说，“愿主…引导你们的心，进入神的爱以爱神，并进入基督的忍耐以忍耐。”主引导我们的心，是借着那灵的引领；神的爱已经借着那灵浇灌在我们心里。帖后三章五节里神的爱，是我们对神的爱，乃是出自那已经浇灌在我们心里之神的爱。在积极一面，我们需要享受神的爱，使我们爱祂，为祂活着；在消极一面，我们需要有份于基督的忍耐，使我们象祂一样忍受苦难，抵挡神的仇敌撒但。

望断（来 12:2），原文指转离其他各种目标，以专一的注意力注视。百米竞赛的跑者，不顾别的事物，只专心注视目标。保罗在这节似乎是说，“希伯来弟兄们，不要站着考虑观望。要从基督以外的事物转过来，而专心注视祂。这才是奔跑赛程的秘诀。”

高中生篇

在现今的时代，不管是弟兄还是姊妹，都应该至少读到大学毕业。（就算不是如此，高中毕业后，需要在短期大学或专门学校学习。）因此，中高中的学校生活，就是为了考大学的赛程。考虑大学入学考试的时候，应该要先考虑将来就业的方向以决定考哪个学校。因为有的学问只是对修养有用，但对于就业几乎没有任何帮助。另外，有的学问跟你未来所期望的职业毫无关系。要先某种程度上考虑将来想要从事哪种职业，来选择大学及科系。

在奔跑大学入学考试的赛程，要认识到你的基督徒生活本身就是一场赛程。不可以因为不擅长赛程或争战，而想过容易且轻松地中高中生生活。就算考完大学入学考试，在职生活还有别的赛程。基督徒的一生就是一个赛程。

请在考大学的赛程里奔跑基督徒的赛程。你要在学业上望断以及于基督，经历祂作智慧、理解力、记忆力、毅力等等。然后要宝贝召会生活，就算忙碌也要赎回光阴、实行晨兴、滴灌祷告、福音、顾惜等等，并参加主日聚会。在百忙中若是无法实行召会生活的话，到最后都没办法实行召会生活吧。需要取用主的恩典，不要纵容自己。愿彼此互相勉励、得以奔跑赛程！阿们！

经历②：信乃是信神是唯一的“是”，我们“不是”

到神面前来的人，必须信神是。这是很简单的。神要你只信祂是。“是”这个动词，事实上乃是我们三一神的神圣名称。在出埃及三章，摩西问神，祂的名是什么。神回答说，祂的名是我是那我是。我们神的名乃是动词“是”。祂是“我是那我是”。祂是那独一无二的一位。

信是什么？信是停下你自己，不作什么。你什么也不是。信将你联于神，使神成为唯一是的。我不是，所以不该是我爱我的妻子；应当是基督在爱我的妻子。祂是，我不是。去买东西的人不该是我，应当是祂。

祂不仅是信心的创始者，起始者，也是信心的成终者，完成者。祂要完成祂所起始的，完全祂所开创的。我们不断地仰望祂，祂就完成并完全我们奔跑属天赛程所需要的信心。一旦基督在我们里面起始这信，祂就绝不会放弃。……祂这位信的成终者就不断地注入我们里面，成为相信的成分和能力。所以，我们对耶稣基督的信是由祂而来。事实上，这就是基督自己不断地注入到我们里面。这信将我们带进与基督生机的联结里，并且不断地加强这生机的联结。我们与基督生机的联结得加强，就是基督在我们里面扩增并长大。……主乃是这样成全我们的信。

在职青年篇

作为在职者的你，需要警戒不要陷入撒但的圈套而高傲。一旦高傲的话，你就成为撒但的追随者。高傲，破坏你的基督徒赛程的所有美好的东西。譬如，你在公司比同事更快成功。你和你的同事都努力奋斗，但只有你成功了。这个成功，是从主的祝福，弟兄姊妹的祷告来的。因此，你决不可在心里高傲说，“自己的能力是了不起的”。不要觉得你是在心中高傲低语谁都没听见，稍微的话不要紧。撒但听着这个高傲，就使你成为撒但的追随者。你绝对不要认为自己可以对抗撒但。对于高傲的警戒，就是彻底地对付这样在心里高傲的低语。

你要凭信，相信宣告：“在宇宙中是只有神是‘是’的一位，我是‘不是’”。神是爱、智慧、能力，是全部。但是，你，不是爱，也不是智慧，不是能力，什么都不是。如果你这样相信的话，你会被祝福，能成为对周围的人的祝福的源头。哈利路亚！

O the joy of having nothing, being nothing, seeing nothing
But the living Christ in glory, and being careful for nothing.
O the joy of having nothing, being nothing, seeing nothing
But the living Christ in glory, and His interest down on earth.

引用经文:

I. “所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当脱去各样的重担，和容易缠累我们的罪，凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程” 一来12:1:

民 9:15 立起帐幕的那日，有云彩遮盖帐幕，就是见证的帐幕；从晚上到早晨，云彩在其上，形状如火。16 常是这样；白昼云彩遮盖帐幕，夜间形状如火。17 云彩几时从帐幕收上去，以色列人就几时起行；云彩在那里停住，以色列人就在那里安营。18 以色列人遵耶和华的吩咐起行，也遵耶和华的吩咐安营；19 云彩在帐幕上停住几时，他们就住营几时。云彩在帐幕上停留许多日子，以色列人就遵耶和华的吩咐不起行。20 有时云彩在帐幕上几天，他们就照耶和华的吩咐住营，然后照耶和华的吩咐起行。21 有时从晚上到早晨，这云彩停着；早晨云彩收上去的时候，他们就起行。或者白昼夜间云彩都停着；云彩收上去的时候，他们就起行。22 云彩住留在帐幕上，无论是两天，或是一个月，或是更长时日，以色列人就住营不起行；但云彩收上去的时候，他们就起行。

来 8:2 作了圣所，就是真帐幕的执事；这帐幕是主所支的，不是人所支的。

林前 9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们应当这样跑，好叫你们得着奖赏。

提后 4:7 那美好的仗我已经打过了，当跑的赛程我已经跑尽了，当守的信仰我已经守住了；

帖后 3:5 愿主修直你们心中的途径，引导你们的心，进入神的爱以爱神，并进入基督的忍耐以忍耐。

II. “望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边” 一来12:2:

歌 1:4 愿你吸引我，我们就快跑跟随你——王带我进了他的内室——我们必因你欢喜快乐；我们要称赞你的爱情，胜似称赞美酒。她们爱你是理所当然的。

何 11:4 我用慈绳爱索牵引他们；我待他们如人松开他们腮上的轭，温和的喂养他们。

耶 31:3 耶和華从远方向我显现，说，我以永远的爱爱了你，因此我以慈爱吸引了你。

詩 27:4 有一件事，我曾求耶和華，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

罗 3:21-22 但如今神的义在律法以外已经显明出来，有律法和申言者为证，就是神的义，借着信耶稣基督，归与一切信的人，并没有分别。

加 2:16 但如今神的义在律法以外已经显明出来，有律法和申言者为证，就是神的义，借着信耶稣基督，归与一切信的人，并没有分别。

来 11:1 信就是所望之事的质实，是未见之事的确证。

林后 4:13 并且照经上所记：“我信，所以我说话；”我们既有这同样信心的灵，也就信，所以也就说话，

4:18 我们原不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的才是永远的。

罗 8:24 因为我们是在盼望中得救的；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的？25 但我们若盼望所不见的，就必忍耐着热切等待。

彼前 1:8 你们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信入祂而欢腾，有说不出、满有荣光的喜乐，

加 6:10 所以我们有了时机，就当向众人行善，尤其是向信仰之家的人。

来 11:6 人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。

约 8:58 耶稣对他们说，我实实在在的告诉你们，还没有亚伯拉罕，我就是。

传 1:2 传道者说，虚空的虚空，虚空的虚空，凡事都是虚空。

来 11:5 以诺因着信被接去，不至于见死，人也找不着他，因为神把他接去了；原来他被接去以前，已经得了蒙神喜悦的见证。

加 2:20 私我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

来 2:10 原来万有因祂而有，藉祂而造的那位，为着要领许多的儿子进荣耀里去，就藉着苦难成全他们救恩的创始者，这对祂本是合宜的。

林后 3:16 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

彼前 5:4 到了牧长显现的时候，你们必得着那不能衰残的荣耀冠冕。

提后 4:8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是主，那公义的审判者，在那日要赏赐我的；不但赏赐我，也赏赐凡爱祂显现的人。

约翰福音第 14 章的里程碑：三一神的分赐—为着产生住处：

a 耶稣经死而去，基督在复活里来，将信徒带进父里面：

约 14:2 在我父的家里，有许多住处；若是没有，我早已告诉你们了；我去是为你们预备地方。3 我若去为你们预备了地方，就再来接你们到我那里，我在那里，叫你们也在那里。5 多马对祂说，主阿，我们不知道你往那里去，怎能知道那条路？6 耶稣说，我就是道路、实际、生命；若不借着祂，没有人能到父那里去。

b 三一神将自己分赐到信徒里面：

(1) 父化身子里 (the Father embodied in the Son)、显于信徒中间：

8 腓力对祂说，主阿，将父显给我们看，我们就知足了。9 耶稣对他说，腓力，我与你们同在这样长久，你还不认识我么？人看见了我，就是看见了父；你怎么说，将父显给我们看？10 我在父里面，父在我里面，你不信么？我对你们所说的话，不是我从自己说的，乃是住在我里面的父作祂自己的事。

(2) 子实化成为那灵 (the Son realized as the Spirit)、子实化成为那灵：

16 我要求父，祂必赐给你们另一位保惠师，叫祂永远与你们同在，17 就是实际的灵，乃世人不能接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂与你们同住，且要在你们里面。18 我不撇下你们为孤儿，我正往你们这里来。19 还有不多的时候，世人不再看见我，你们却看见我，因为我活着，你们也要活着。20 到那日，你们就知道我在我父里面，你们在我里面，我也在你们里面。

c 三一神同信徒安排住处：

23 耶稣回答说，人若爱我，就必遵守我的话，我父也必爱他，并且我们要到他那里去，同他安排住处。

d 保惠师的提醒与生命的平安：

26 但保惠师，就是父在我的名里所要差来的圣灵，祂要将一切的事教导你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。27 我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐给你们的，不像世人所赐的。你们心里不要受搅扰，也不要胆怯。28 你们听见我曾对你们说，我去，并且我正往你们这里来。…29 现在事情还没有发生，我就告诉了你们，叫你们到事情发生的时候，可以信。

主在本章的用意，是要将人带到神里面，以建造祂的居所。但在人与神之间有许多障碍。就如，单数的罪（罪性）、复数的罪（罪行）、死、

世界、肉体、己、旧人和撒但等等。要将人带进神里面，主必须解决这一切的问题。所以，祂必须上十字架成功救赎，为人开路，并为人作出立场，好使人进入神里面。在神里面的立场扩大之后，就成为在基督身体里的立场。凡在神里面没有立场、没有地方的，祂在基督的身体，就是神的居所里，也没有地方。因此，主去成功救赎，乃是为门徒在祂的身体里预备地方。

感谢主。借着主上十字架，我们与神之间无法应付的庞大的罪的问题被解决了。那是为了我们，开辟了去往神的道路，使我们在神里面有立场，成为神家的成员，基督身体的肢体。我们应该感谢主救赎的工作，大胆地来到神的面前，享受神。在这里，重点是，“你不可以停止在罪得赦免。那只是为着神的家人、基督身体的建造的过程，而不是目的。”

本章又启示了，神将祂自己分赐到人里面的道路。在将祂自己分赐到我们里面这事上，神是三一的。神是独一的，却又是三——父、子、灵。子是父的化身和彰显，灵是子的实际和实化。父在子里（子甚至称为父——赛 9: 6）得着彰显，被人看见。子成那灵来，将子的丰富实际化。

神的家、居所、身体的建造，只有借着神将祂自己分赐到人里面才能得以完成。父神是隐藏的，子神是显明在人中间的，具体地彰显了父。子经过死与复活，成为赐生命的灵、实际的灵，将子一切的丰富实际地传达给人。因着三一神，父、子、灵神圣的分赐，我们得以享受这分赐。你若心转向主，操练灵，呼求主名，赐生命的灵，实际的灵就会把神圣

丰富的神的生命分赐到你里面。越接受分赐，你里面神的生命就会渐渐地长大。这样，神的家、基督的身体就会得着建造。

圣灵不仅仅是从父而来，也从子而来，成为父的实际，也成为子的实际。这样，我们呼求子名时，就会得着那灵。

总的来说，为了神圣的分赐，子将父在人中间具体地彰显，那灵进到人的里面，将子的丰富实际化。这个分赐是为着建造。

你从大学、大学院年轻的时候就开始接触圣经，这会对你今后的人生有很大的益处。一开始读到一些经节时，你也许不能理解其意思，或者无法接受。但是，实际的灵在以后会启示，让你想起你读过的圣经的意思。那是为了让你享受生命的分赐，建造基督的身体。愿主的恩与 BSG 的每一位成员的灵同在。阿们！