

Overview: 在基督升天的职事里，与祂合作的道路是：i) 凭着忍耐奔跑赛程，ii) 望断以及于耶稣，就是信心的创始者与成终者。如果我们不奔跑赛程，望断以及于耶稣，就无法有份于基督天上的职事，在地上过属天的生活。

- I. “所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当脱去各样的重担，和容易缠累我们的罪，凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程”（来12:1）：
- A. 云彩是为着引导百姓跟随主，并且主是在云彩中与百姓同在；在原文，“见证人”含殉道者意：
1. 在有信心的人身上，就能有主的同在和祂的引导；一切有信心的人，就是召会里的人，都是云彩；寻求主同在最好的路，就是到召会里来。
 2. 凡要寻求主引导的人，都必须跟随云彩，就是召会；主在云彩里，意思就是祂与有信心的人同在。
 3. 我们既是有信心的人，就是今天的云彩，人只要跟随我们，就可以跟从主；凡寻求祂的人，都能在我们中间得到祂的同在。
- B. 基督徒的一生就是一个赛程，所有得救的基督徒，都必须奔跑这赛程，好赢得奖赏；这奖赏不是指一般的救恩，乃是指特别的赏赐；使徒保罗已经跑完这赛程，赢得了奖赏：
1. 重担乃是重量、负担或障碍；赛跑的人脱去各样不必要的重量，缠累人的重担，使他们没有障碍，以赢得竞赛。
 2. 按上下文，这里独特的、缠累人的罪，乃是故意犯的罪，指停止与圣徒们的聚集，放弃神经纶中新约的路，以及回到犹太教去；重担和缠累人的罪，都会阻挠并限制希伯来的信徒，使他们不能在新约的路上跟从耶稣，奔跑那属天的赛程。
- C. 我们需要凭着忍耐奔跑，求主引导我们的心，进入神的爱，并进入基督的忍耐：
1. 这是我们对神的爱，出自那已经浇灌在我们心里。
 2. 这是以我们所享受并经历之基督的忍耐来忍耐。

- II. “望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边” —（来12:2）：
- A. 我们需要望断以及于耶稣，从其他各种目标转离，以专一的注意力注视祂；耶稣是信心的创始者、发起者、开创者、源头和因由：
2. 祂就象巨大的磁石，吸引所有寻求祂的人归向祂：
- B. 信徒的信实际上不是他们自己的信，乃是基督进到他们里面作他们的信：
2. 照我们天然的人，我们没有信的能力；我们靠自己没有信。
 4. 当我们望断以及于耶稣，祂这赐生命的灵就将祂自己，将祂信的成分，灌输到我们里面。
 5. 这信不是出于我们自己，乃是出于那将自己作信的成分，分赐到我们里面，替我们信者的。
 6. 因此，基督自己就是我们的信；我们是因着祂作我们的信而活，是因着祂的信，不是因着我们自己的信。
- C. 信是一种质实的能力，是第六个感官，我们乃是凭这官能，把未见之事或所望之事质实出来，就是把这事的本质，质成现实：
2. 我们五官的作用是质实外面世界的东西，把一切客观的东西，搬到我们里面来，成为我们主观的经历。
 3. 就象眼睛之于视觉，耳朵之于听觉，鼻子之于嗅觉一样，信心—我们信心的灵—乃是我们将看不见之属灵世界的一切，质实到我们里面的器官：④我们必须运用我们信心的灵，就是我们调和的灵，信并且说我们所经历于主的事。⑤信心是在我们那与圣灵调和的灵里，不是在我们的心思里；怀疑才是在我们的心思里。
 4. 我们不是顾念、注视所见的，乃是顾念、注视所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的才是永远的：⑥基督徒的生活是一种未见之事的生活⑦召会的堕落是从所不见的事堕落到所见的事。
- D. 信乃是信神是：
1. 人非有信，就不能得神的喜悦，不能使神快乐。
 2. “到神面前来的人，必须信神是”（来11:6）：⑧信神是，含示我们不是；祂必须在凡事上是唯一的一位，独一无二的一位，我们必须在凡事上什么也不是。⑨我应当什么都不是；我应当不存在；唯独祂应当存在—“不再是我，乃是基督”⑩大数的扫罗悔改转变时，主告诉他说，“我就是…耶稣”⑪这就是信—“哦，何等喜乐，能够一无所有，一无所是，一无所见，唯见在荣耀里活的基督；并且一无所顾，唯顾祂在此地的权益。”。
- E. 耶稣是我们信心的成终者、完成者、完全者：
1. 我们不断地望断以及于祂，祂就要完成并完全我们奔跑属天赛程所需要的信心。
 2. 我们所有的信在质的一面都是同样的，但这信的量有多少，乃在于我们接触活的神，使祂得以在我们里面增长有多少：
 3. 我们重生的灵，我们信心的灵，使我们能得胜，胜过撒但所组织并霸占的世界。
 4. 那无法压制、无法困住之信的大能，推动许多人为主受苦，冒生命的危险，并成为得胜的受差遣者和殉道者，以完成神在信仰里永远的经纶。
- F. 按照希伯来十二章二节，耶稣为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边：
3. 我们若仰望祂这奇妙且包罗万有的一位，祂就要把天、生命和力量供应我们，将祂的所是传输并灌注到我们里面，使我们能奔跑属天的赛程，在地上过属天的生活，带我们走完一生的路途，领我们进荣耀里去。

经验①：主在云彩(许多的见证人)中，借着跟随云彩来跟随主
来 12:1 “所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当脱去各样的重担，和容易缠累我们的罪，凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程。”

旧约的圣徒，只是信心的见证人，没有一个是信心的创始者、源头、成终者或完成者。希伯来十二章一节把信心的见证人看作是“如同云彩围着我们”。主是在云彩中与祂的百姓同在（出十三 21 ~ 22）。以色列人是照着云彩的行动跟随主。云彩在哪里，主也就在哪里。不仅如此，云彩更是为着引导百姓跟随主。如果你有心要寻找主，当你读过希伯来十一章，你会立即觉得，借着有信心的人，就能得着主的同在和祂的引导。你若有云彩，你就有了主。你若失去云彩，你就失去了主。一切有信心的人，就是召会里的人，都是云彩。寻求主同在最好的路，就是到召会里来。凡要寻求主引导的人，都必须跟随云彩，就是召会。主在云彩里，意思就是祂与有信心的人同在。我们既是有信心的人，就是今天的云彩；人只要跟随我们，就可以跟从主。凡寻求祂的人，都能在我们中间得到祂的同在。主既是在我们这里，所以我们在哪里，哪里就是主今天行动的方向

在职青年篇

在召会生活里有许多的见证人如同云彩围着你，你借此能够跟随主。因为这些见证人对基督有丰富的经历，在与他们的交通中有主的同在，能够借着跟随他们来跟随主。

在日本社会中，在职青年因来自公司的压力，容易信心软弱而离开召会生活。要对抗撒旦和这个属撒旦系统的世界的捆绑，你必须过被云彩、见证人围绕的召会生活。比如说，在公司有很多加班，加班后还要去应酬聚餐并因此疲乏；因着与同事之间的竞争而带来人际关系上的不愉快等。作为见证人，有信心的弟兄姊妹，因为他们在主里有克服过这些问题的经历，他们能够带领并把你带进主里。所以，你就自己的情况要跟他们具体并详细地交通。

在召会生活里，你不能按照自己天然的喜好去实行交通。按照喜好而有的交通会形成特别的小组，给召会带来分裂。另外，也不能为让人赞同你按天然的喜好而做的决定，而去选择那些不太了解状况的人来交通。这些交通不是被云彩围绕的召会生活。你必须要和有信心，有见证，有经历的人交通，并跟随他们的带领。在与他们交通时，你不能主张自己天然的意见，而需要敞开心、操练灵进行真实的交通。

召会的堕落是从所不见的事堕落到所见的事。主的恢复是要将祂的召会从所见的事恢复到所不见的事。你要从见证人和基督那里得着益处，就要顾到你的心和灵的状况。虽然召会生活也包含了外面的活动，但是你能否得到益处，能否长大，在于你是否承认自己的罪、缺点、软弱、敞开心操练灵。如果能做到这些，你会慢慢的长大，不论在公司还是在召会都能够成为有用的人才。阿们！

经历②：信是一种质实的能力，是第六个感官，把未见之事或所望之事实质出来的官能。这样的信心是从听神的话而来的

罗 10:13 因为“凡呼求主名的，就必得救。”

14 然而人所未曾信入的，怎能呼求？所未曾听见的，怎能信入？没有传道的，怎能听见？ 15 若非奉差遣，怎能传道？如经上所记：“传福音报喜信的人，他们的脚踪何等佳美！” 17 可见信是由于听，听是借着基督的话。

信…乃是注入到我们里面的一种神圣功能。…每当我们接触神或听祂的话，这由神自己注入到我们里面质实的能力，就自然而然地开始把神的事，把所望之事和未见之事实化出来，我们就简单地信了。…信是在我们生来就有的五官之外，另一个特别的感官，这个感官能质实神的事，就是未见之事。

借着福音的传扬，我们得了这质实的官能。正确的传福音，不应当只是教训，也必须是一种灌输。我们要传福音给罪人，必须先主那里得着一些出于主的东西。然后，当我们传讲时，我们所得着那出于主的东西，会象电一样通入那些听的人里面。当我们讲的时候，他们在注意看，也留心听，有一些东西就会自然而然、不知不觉地灌输到他们里面。他们也许会摇头，不同意我们所讲的；然而在他们的深处，会信我们所说的。虽然有些人对自己说，信耶稣太愚昧了，但是在他们里面，有个东西会继续不断地起反应，直到他们不得不说，“主耶稣，谢谢你，你太好了。主，你是我的救主。”因为有一种成分灌输到他们里面，所以他们就能相信主。这就是神借着传讲的人灌输信心的结果。

中高中生篇

人的身体具备五种感官（视觉、听觉、触觉、味觉、嗅觉）。信心是第六个感官，跟与生具来的五官不同。信心不是天然的能力，乃是从听神的话而来的相信的能力。越听神的话，自然就会有东西越注入听的人里面。藉着这样的注入，自然就萌生出相信的能力。所以请你要每天读神的话。因为信心不是天然的能力，若是不读神的话，信心的感官就无法成长。尤其是你读了主话后并祷读主话时，信心就注入到你里面。读了主话，就算无法相信、觉得不可能，在祷读经节时，不信就被除去，信心就会注入到你里面。

基督徒生活不是用你天然的力量去努力奋斗。而是 a) 听神的话、b) 从神的话被注入信心、c) 因信心得到神的喜悦，有分于神大大的祝福、d) 因信心而成为祝福周遭人们的祝福源头。哈利路亚！

来 11:6 人非有信，就不能得神的喜悦；

经历③：望断以及于耶稣、奔跑基督徒的赛程

基督徒的一生就是一个赛程，所有得救的基督徒，都必须奔跑这赛程，好赢得奖赏。…使徒保罗已经跑完这赛程，赢得了奖赏；他几乎是唯一把基督徒生活比作赛跑的人。在希伯来书里，他嘱咐希伯来的信徒要奔跑赛程；他说，要“凭着忍耐奔那摆在我们前头的赛程。”（来 12:1）

在这赛程中，会有很大的反对。因此，我们必须凭着忍耐奔跑这赛程。这意思是说，我们要奔跑基督徒的赛程，就必须凭着忍耐忍受反对，绝不可疲倦灰心。

保罗在帖后三章五节下结论说，“愿主…引导你们的心，进入神的爱以爱神，并进入基督的忍耐以忍耐。”主引导我们的心，是借着那灵的引领；神的爱已经借着那灵浇灌在我们心里。帖后三章五节里神的爱，是我们对神的爱，乃是出自那已经浇灌在我们心里之神的爱。在积极一面，我们需要享受神的爱，使我们爱祂，为祂活着；在消极一面，我们需要有份于基督的忍耐，使我们象祂一样忍受苦难，抵挡神的仇敌撒但。

望断（来 12:2），原文指转离其他各种目标，以专一的注意力注视。百米竞赛的跑者，不顾别的事物，只专心注视目标。保罗在这节似乎是说，“希伯来弟兄们，不要站着考虑观望。要从基督以外的事物转过来，而专心注视祂。这才是奔跑赛程的秘诀。”

高中生篇

在现今的时代，不管是弟兄还是姊妹，都应该至少读到大学毕业。（就算不是如此，高中毕业后，需要在短期大学或专门学校学习。）因此，中高生的学校生活，就是为了考大学的赛程。考虑大学入学考试的时候，应该要先考虑将来就业的方向以决定考哪个学校。因为有的学问只是对修养有用，但对于就业几乎没有任何帮助。另外，有的学问跟你未来所期望的职业毫无关系。要先某种程度上考虑将来想要从事哪种职业，来选择大学及科系。

在奔跑大学入学考试的赛程，要认识到你的基督徒生活本身就是一场赛程。不可以因为不擅长赛程或争战，而想过容易且轻松地高中生生活。就算考完大学入学考试，在职生活还有别的赛程。基督徒的一生就是一个赛程。

请在考大学的赛程里奔跑基督徒的赛程。你要在学业上望断以及于基督，经历祂作智慧、理解力、记忆力、毅力等等。然后要宝贝召会生活，就算忙碌也要赎回光阴、实行晨兴、滴灌祷告、福音、顾惜等等，并参加主日聚会。在百忙中若是无法实行召会生活的话，到最后都没办法实行召会生活吧。需要取用主的恩典，不要纵容自己。愿彼此互相勉励、得以奔跑赛程！阿们！

经历④：信乃是信神是唯一的“是”，我们“不是”

到神面前来的人，必须信神是。这是很简单的。神要你只信祂是。“是”这个动词，事实上乃是我们三一神的神圣名称。在出埃及三章，摩西问神，祂的名是什么。神回答说，祂的名是我是那我是。我们神的名乃是动词“是”。祂是“我是那我是”。祂是那独一无二的一位。

信是什么？信是停下你自己，不作什么。你什么也不是。信将你联于神，使神成为唯一是的。我不是，所以不该是我爱我的妻子；应当是基督在爱我的妻子。祂是，我不是。去买东西的人不该是我，应当是祂。

祂不仅是信心的创始者，起始者，也是信心的成终者，完成者。祂要完成祂所起始的，完全祂所开创的。我们不断地仰望祂，祂就完成并完全我们奔跑属天赛程所需要的信心。一旦基督在我们里面起始这信，祂就绝不会放弃。……祂这位信的成终者就不断地注入我们里面，成为相信的成分和能力。所以，我们对耶稣基督的信是由祂而来。事实上，这就是基督自己不断地注入到我们里面。这信将我们带进与基督生机的联结里，并且不断地加强这生机的联结。我们与基督生机的联结得加强，就是基督在我们里面扩增并长大。……主乃是这样成全我们的信。

在职青年篇

作为在职者的你，需要警戒不要陷入撒但的圈套而高傲。一旦高傲的话，你就成为撒但的追随者。高傲，破坏你的基督徒赛程的所有美好的东西。譬如，你在公司比同事更快成功。你和你的同事都努力奋斗，但只有你成功了。这个成功，是从主的祝福，弟兄姊妹的祷告来的。因此，你决不可在心里高傲说，“自己的能力是了不起的”。不要觉得你是在心中高傲低语谁都没听见，稍微的话不要紧。撒但听着这个高傲，就使你成为撒但的追随者。你绝对不要认为自己可以对抗撒但。对于高傲的警戒，就是彻底地对付这样在心里高傲的低语。

你要凭信，相信宣告：“在宇宙中是只有神是‘是’的一位，我是‘不是’”。神是爱、智慧、能力，是全部。但是，你，不是爱，也不是智慧，不是能力，什么都不是。如果你这样相信的话，你会被祝福，能成为对周围的人的祝福的源头。哈利路亚！

O the joy of having nothing, being nothing, seeing nothing
But the living Christ in glory, and being careful for nothing.
O the joy of having nothing, being nothing, seeing nothing
But the living Christ in glory, and His interest down on earth.

引用经文:

1. **“所以，我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当脱去各样的重担，和容易缠累我们的罪，凭着忍耐摆在我们前头的赛程”**——来12:1:

民9:15 立起帐幕的那日，有云彩遮盖帐幕，就是见证的帐幕；从晚上到早晨，云彩在其上，形状如火。16 常是这样；白昼云彩遮盖帐幕，夜间形状如火。17 云彩几时从帐幕收上去，以色列人就几时起行；云彩在那里停住，以色列人就在那里安营。18 以色列人遵耶和华的吩咐起行，也遵耶和华的吩咐安营；

来8:2 作了圣所，就是真帐幕的执事；这帐幕是主所支的，不是人所支的。

林前9:24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们应当这样跑，好叫你们得着奖赏。

提后4:7 那美好的仗我已经打过了，当跑的赛程我已经跑尽了，当守的信仰我已经守住了；

帖后3:5 愿主修直你们心中的途径，引导你们的心，进入神的爱以爱神，并进入基督的忍耐以忍耐。

II. **“望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边”**——来12:2:

罗3:21-22 “但如今神的义在律法以外已经显明出来，有律法和申言者为证，就是神的义，借着信耶稣基督，归与一切信的人，并没有分别。”

加2:16 但如今神的义在律法以外已经显明出来，有律法和申言者为证，就是神的义，借着信耶稣基督，归与一切信的人，并没有分别。

来11:1 信就是所望之事的质实，是未见之事的确证。

林后4:13 并且照经上所记：“我信，所以我说话；”我们既有这同样信心的灵，也就信，所以也就说话，

4:18 我们原不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的才是永远的。

来11:6 人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。

约8:58 耶稣对他们说，我实实在在的告诉你们，还没有亚伯拉罕，我就是。

来2:10 原来万有因祂而有，藉祂而造的那位，为着要领许多的儿子进荣耀里去，就藉着苦难成全他们救恩的创始者，这对祂本是合宜的。

あなたたちに出会って
中国語より翻訳

遇見你們
中補751

1. イエスに出会ってから、
無条件の愛を知る。
愛のゆえわれに来てすくい
よわさ負うあまいいやし！
あなたがたに出会い、
ゆたかな嗣業を知る。
くものようかこまれて一われ
まん足、しあわせのなか。
主の愛情すたれず
主の信実は欠けず
いのち供給完備新鮮で
からだにけつ合さす。
この世を捨てるのは
栄光の嗣業あるから。
いのち得さすやくそく
今にちひやくばいを得る。

2. 途じょう、めぐみゆたか、
兄弟しまいの供給は無有限。
主を愛する愛でわれ愛し、
まえむきーにはげます。
よわいとときともに泣き、
しっ敗しておれるも
こころはかんげきのみ。
わが成長ながよろこび。
さい愛の兄弟姉妹
それゆえさん美す。
れい、たましいすべては
よろこんでゆだねる。
生けるいけにえとして
御まえに立ちよろこばす。
兄弟たちのいるところーに、
生けるーみちーがある。

1. 遇見耶穌，我纔相信，
有一種愛果真沒有條件；
愛使祂來救我並住我心，
背負我的軟弱，醫治甘甜。
遇見你們，我纔知道，
我的產業竟是如此豐盛；
弟兄姊妹如同雲彩圍繞，
我真滿足活在幸福之中。
祂的愛情不會毀損，
祂的信實從不短缺，
生命供應全備、常新，
帶我與祂身體聯結；
為祂我願撇下世界，
因我有更榮耀基業；
主已應許我得生命，
換來百倍，就在今生。

2. 奔跑路上，主恩豐滿，
應時、多方，你們供應無限；
你們愛主，常激勵我向前，
也用這愛愛我，何其深遠；
軟弱，陪我同哭主前；
失敗，也要跌在你們中間。
走過日子，我心只有感恩，
我的成長、喜悅都在你們。
我心讚美，為著你們；
弟兄姊妹最愛最親。
我靈、我魂、我整個人，
樂意全然信託你們；
我們成為一個活祭，
主前侍立，討主歡喜，
無論何往，放膽舉步，
有弟兄處就有活路。