

I. 为着一个新人的团体生活, 我们需要在一切事上长到基督里面:

- a) 在一切事上长到基督里面, 就是在一切事上得着基督加增到我们里面, 直到我们达到长成的。  
弗 4:15 惟在爱里持守着真实, 我们就得以在一切事上长到祂, 就是元首基督里面。
- b) 我们都需要在一切事, 就是每一件事, 无论大事、小事上, 长到基督里面。我们在好些事上还没有长到基督里面; 在这些事上, 我们不在基督里面, 乃在基督之外。十五节的长到基督里面, 等于二十四节的穿上新人。十三节的长成的人是指二十四节的已经长成了一个新人。  
弗 4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一, 达到了长成的人, 达到了基督丰满之身材的度量。14 使我们不再作小孩子, 为波浪漂来漂去, 并为一切教训之风所摇荡, 这教训是在于人的欺骗手法, 在于将人引入错谬系统的诡诈作为。15 惟在爱里持守着真实, 我们就得以在一切事上长到祂, 就是元首基督里面。24 并且穿上了新人, 这新人是照着神, 在那实际的义和圣中所创造的。
- c) 以弗所四章说到借着生命的长大成全新人; 基督所创造的一个新人必须被成全好尽功用。在以弗所二章十五节, 我们看见新人生机的创造; 在四章十三至十六节, 我们看见新人功用的成全。  
弗 2:15 在祂的肉体里, 废掉了那规条中诫命的律法, 好把两下在祂自己里面, 创造一个新人, 成就了和平、
- d) 惟有得着正确的滋养, 一个新人才能在功用上得以完全; 这是整卷以弗所书最深奥的观念。我们必须履行我们的责任, 借着保养和顾惜来成全新人。一个新人越多借着接受正确的饯养而长大, 就越正常的尽功用。弗 5:29 从来没有人恨恶自己的身体, 总是保养顾惜, 正像基督待召会一样。
- e) 为使团体的新人长大, 我们需要经历钉死、复活、升天又降下的基督, 使包罗万有的基督作到我们里面, 成为我们的一切; 然后, 在生机上完全的新人, 就要在功用上成为完全。

II. 为着一个新人的团体生活, 我们需要照着那在耶稣身上是实际者学基督:

- a) 保罗在二十节说到学了基督。基督对我们不仅是生命, 也是榜样; 在主耶稣地上的生活中, 祂设立了一个榜样, 模型。得救乃是被神放在基督里。借着浸, 神把我们放在作为模型的基督里; 受浸就是被放在作为模子的基督里。借着被放在模子里, 我们脱去了旧人并穿上了新人。学基督就是被放在作为模子的基督里, 就是模成主在地上年日中所设立的模式。
- b) 『那在耶稣身上是实际者』这个发表, 是指耶稣生活实际的光景, 如四福音书所记载的; 耶稣的生活乃是实际的生活在十七和二十一节我们看见, 心思的虚妄与那在耶稣身上是实际者相对。实际就是光的照耀; 光是源头, 实际是彰显。主耶稣乃是那是神之光的照耀。因着主在地上生活的每一面都有光的照耀, 所以祂的生活乃是实际的生活, 就是那照耀之神自己的生活; 这实际的生活就是神的彰显。  
弗 4:17 所以我这样说, 且在主里见证, 你们行事为人, 不要再像外邦人在他们心思的虚妄里行事为人。  
约 8:12 于是耶稣又对众人讲论说, 我是世界的光, 跟从我的, 就绝不在黑暗里行, 必要得着生命的光。
- c) 一个新人的生活该与耶稣的生活一模一样。主耶稣在地上生活的方式, 乃是今天新人所该生活的方式。我们生活的标准必须是照着那在耶稣身上是实际者。祂与神是一, 祂过一种在神里面、同着神并着神作一切事的生活。耶稣的人性生活是照着实际, 就是照着神自己, 满了义和圣。我们需要学基督, 并在祂里面受教导, 过实际的生活。我们若照着心思的灵生活, 就会有团体新人的生活与那在耶稣身上是实际者相符的生活。  
太 11:28 凡劳苦担重担的, 可以到我这里来, 我必使你们得安息。29 我心里柔和谦卑, 因此你们要负我的轭, 且要跟我学, 你们魂里就必得安息。30 因为我的轭是容易的, 我的担子是轻省的。  
约 5:30 我从自己不能作什么; 我怎么听见, 就怎么审判; 我的审判也是公平的, 因为我不寻求自己的意思, 只寻求那差我来者的意思。  
6:38 因为我从天上降下来, 不是要行我自己的意思, 乃是要行那差我来者的意思。
- d) 召会生活乃是一个团体新人的日常行事为人, 也就是在性情上和样式上绝对更新的行事为人; 与一个新人有关的一切全都是新的。  
弗 4:24 并且穿上了新人, 这新人是照着神, 在那实际的义和圣中所创造的。  
25 所以你们既已脱去谎言, 各人就要与邻舍说实话, 因为我们是互相为肢体。  
26 生气却不要犯罪, 不可含怒到日落。  
27 也不可给魔鬼留地步。28 偷窃的不要再偷, 倒要劳力, 亲手作正经事, 好有所分给需要的人。  
应用: 脱去旧人穿上新人的生活, 是不撒谎说实话的生活。旧人的生活无意间撒小谎。譬如真话是邪恶的东西, 为了改善外观而说表面的事来掩盖邪恶的动机。旧人的生活, 由于某件事伤害了自己的感情而一直持续停留在愤怒中。持续停留在愤怒中的话就被魔鬼抓住。并且我们要用自己的手正当地工作, 不可从别人偷窃。把别人的业绩说成自己做的, 算是一种偷盗行为。如果自己做了四分之一而说一半以上是你自己做的, 那是偷别人的业绩。旧人中有偷的性质。我们需要脱去旧人穿上新人, 学习那是实际者的基督, 从撒谎、持续发怒、偷窃中蒙拯救。
- e) 这一个新人既是照着神自己, 有神的生命与性情, 就必定有神圣的生命; 这样的生命乃是团体的, 不是单独的。

## 经历1：通过学校生活、发挥灵的功能

婴儿一生下来就在生机上是完全的，也就是说，婴儿已经具备了一切必要的器官。然而，一个孩子刚生下来时，在功用上并不完全。……要有正确的发展，正常的功能，每个孩子都需要保养、顾惜。这个原则也能应用到作为新人的召会上。在以弗所二章十五节，我们看见新人生机的创造，但在四章十三至十六节，我们看见新人功用的成全。

十六节是极其重要的一节。……我们在生命里的长大，是长到元首基督里面；但我们在基督身体里的功用，是从元首出来的。“每一部分”这辞，指的是基督身体的每一肢体。基督身体的每一肢体各有其度量，尽功用叫身体长大。基督的身体是借着供应的节和尽功用的部分，叫自己渐渐长大。基督身体的长大，就是基督在召会里的加增，结果叫基督的身体把自己建造起来。

### 高中生篇

弗4:15 惟在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面。16 本于祂，全身藉着每一丰富供应的节，并藉着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

你得救的时候，从神而生，就有了属灵的器官。但是，为了使这些器官能好好地发挥作用，还需要成长和训练。例如，一岁的婴孩虽然有两只脚，但是为了充分地发挥脚的功能，需要训练。他们喝奶长大，经过翻身、爬之类的训练后，能扶着墙走，然后自己走，最后变得能跑了。这个时候就能说，脚的功能被成就了。所谓的灵的功能就是呼求主名、祷告主话，吃喝主耶稣。然后为自己的学习和学校生活祷告。更进一步，为朋友的得救祷告，传扬福音，喂养、培育六种新人，还有擘饼聚会的各种服事、主日做饭服事、在主日聚会向人说神的话、供给神的话等功能。你在吃喝主的话、祷告、传福音、牧养新人等功能上，需要慢慢成长。虽然不必要着急，但是必须一点一点进步。

你在期中考试的时候，以前只是拼命地学习，但是得救之后，你要一边为自己的考试祷告，一边训练将心思置于灵地学习。过一段时间，你就能为一起聚会的弟兄姊妹祷告。这就是一个成长。在这之后，主也有可能对你说，也请为你的朋友祷告。于是，你就可能会祷告说，“哦——主耶稣！请拯救我的朋友”。这样，你就会有传福音的负担，对朋友说主的话吧。这就是发挥灵的功能。

## 经历2：心思置于灵，实行照着在主耶稣身上是实际者学习基督的生活

在以弗所四章二十一节，那在耶稣身上的实际，与十七节心思的虚妄相对。外邦人在他们心思的虚妄里行事为人，但我们信的人所过的生活，却是照着那在耶稣身上是实际者。当主耶稣在地上生活时，祂从未在虚妄里行事为人，反倒一直在实际里行事为人，也就是在神圣之光的照耀下行事为人。这意思是，主耶稣的生活行事都彰显神。我们乃是照着那在耶稣身上是实际者，学了基督（以弗所书生命读经，四七七至四七八页）。主耶稣在地上的三十三年半中，形成了那些信祂之人要被模成的模子、模型。按照四福音的记载，主耶稣的生活乃是实际的生活。实际就是光的照耀。光是源头，实际是其彰显。希伯来一章三节说，主耶稣是神荣耀的光辉。这意思是，祂乃是那是光之神的照耀。因着主在地上生活的每一面都有光的照耀，所以祂的生活乃是实际的生活，就是神自己照耀的生活。这实际的生活就是神的彰显。因这缘故，保罗说，我们是照着那在耶稣身上是实际者，学了基督。换句话说，我们乃是照着耶稣生活的模子学了基督；耶稣生活的模子就是实际。

### 在职青年篇

弗4:17 所以我这样说，且在主里见证，你们行事为人，不要再像外邦人在他们心思的虚妄里行事为人。18 他们在悟性上既然昏暗，就因着那在他们里面的无知，因着他们心里的刚硬，与神的生命隔绝了。19 他们感觉既然丧尽，就任凭自己放荡，以致贪行种种的污秽。20 但你们并不是这样学了基督。21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导、24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

外邦人的心思的虚妄是指他们想赚钱过上安定的生活，如果可能的话想住在漂亮的房子里、过奢侈的生活、担任较高职位得到人的赞赏、获得可以管理别人的地位等等。他们这样想是因为对于事物理解的昏暗，和内心对神的刚硬。如果在这样的心思的虚妄中行走，就会变得对罪和污秽没有感觉。结果，一旦获得了很高的地位、赚了很多的金钱，有的会沉溺在罪恶带来的快乐中，又或者以性格不合为理由背叛妻子，进而离婚（他们离婚的理由只是单纯的因为情欲），或是变成傲慢的人，让他人敬而远之。

请你将“心思的虚妄”转换成“心思的灵”。外邦人在在职生活里，都不同程度的行走在“心思的虚妄”中。请你树立与这世上外邦人不同的见证，为要做到这一点你作为基督徒，首先要从内里进行改变。为了将心思置于灵学习基督请实行以下的3点。

- i. 灵成为你的构成中最强的部分：你有灵和魂还有身体，这三个部分。  
提前4:7 只是要弃绝那世俗的言语，和老妇的虚构无稽之事，并要操练自己以至于敬虔。  
8 因为操练身体益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，有今生和来生的应许。  
9 这话是可信的，是值得完全接受的。  
就像你锻炼身体来训练你的肌肉，你也需要操练灵来加强灵的肌肉。为了达到这点重要的是，每天一点一点的操练灵。每天早上的晨兴是操练灵最重要的习惯。如果灵没有魂强，下一阶段的将心思至于灵就无法实现，因为将心思置于灵是心思依存于灵的意思。
- ii. 在工作时将心思置于灵：在去公司的时候，如果没有将心思置于灵，实际上你将基督放在了你的家里或是会所，在公司里处于没有基督的状态（这里不是说基督没有住在你的里面）。在公司里关于项目，思考关于项目成员的时候，请训练将心思置于灵与主一同在主里思考。像这样在实际的项目中实行，神的祝福和光辉就会与你同在。  
来1:3 祂是神荣耀的光辉，是神本质的印像……
- iii. 学习基督在祂里面被教导，过实际（与虚妄相对）的生活：你已经被放进了基督这个模子里，在基督的生活中有实际。请阅读四福音书，操练灵，在每一天的在职生活中实行将心思置于灵学习基督。你将旧人脱去穿上新人就是学习基督的表现。