

<p>1. 在以西结二章八节至三章四节, 申言者以西结吃了书卷, 然后讲说神的话; 在启示录十章八至十一节, 使徒约翰吃了书卷, 然后说预言: 以西结书 2:8 人子阿, 你要听我对你所说的话, 不要悖逆, 像那悖逆之家一样。你要开口吃我所赐给你的。9 我观看, 见有一只手向我伸出来, 手中有一书卷。10 祂将书卷在我面前展开, 书卷正面背面都写着字, 其上所写的是哀号、叹息、灾祸的话。 3:1 祂对我说, 人子阿, 要吃你所得的; 要吃这书卷, 然后去对以色列家讲说。2 于是我开口, 祂就使我吃那书卷。3 祂又对我说, 人子阿, 要把我所赐给你的这书卷吃下, 充满你的肚腹。我就吃了, 口中觉得其甜如蜜。4 祂对我说, 人子阿, 你往以色列家那里去, 对他们讲说我的话。</p>	<p>A. 有一书卷在以西结面前展开, 他受嘱咐要吃那书卷, 然后去对以色列家讲说:</p>	<p>1. 以西结开口, 耶和華就使他吃那书卷。 2. 以西结受吩咐, 要把那书卷吃下, 充满他的肚腹。 3. 以西结吃了书卷之后, 耶和華嘱咐他往以色列家那里去, 对他们讲说祂的话。</p>
<p>II. “我得着你的言语, 就当食物吃了; 你的言语成了我心中的欢喜快乐”:</p>	<p>A. 按照圣经的整个启示, 神的话适合给我们吃, 我们需要吃神的话。 B. 神的话是神圣的供应, 作食物滋养我们: C. 我们吃神的话, 祂的话就成为我们心中的欢喜快乐。</p>	<p>1. 话是我们的食物, 借此神将祂的丰富分赐到我们里面的人里, 滋养我们, 使我们得以由祂的元素所构成。 2. 这是神经纶极重要的方面。</p>
<p>III. 我们需要吃圣经的话: 彼得前书 2:2 像才生的婴孩一样, 切慕那纯净的话奶, 叫你们靠此长大, 以致得救。</p>	<p>A. 神的话主要不是为着知识, 乃是为着滋养: B. 主耶稣取用圣经上神的话作祂的食物, 并靠此而活。 C. “我对你们所说的话, 就是灵, 就是生命” (约翰福音 6:63): D. 我们需要得着神纯净的话奶为滋养: E. 我们必须从彼前二章二节里的话奶, 往前到希</p>	<p>1. 圣经虽是一本教训的书, 但它的教训不仅是传授头脑的知识给我们, 更是供应食物给我们。 2. 希伯来五章十二节的“奶”和“干粮”这些辞, 指明神的话是为着滋养人的。 希伯来书 5:12 按时间说, 你们该作教师; 可是你们还需要有人将神谕言开端的要纲教导你们; 并且成了那必须用奶, 不能吃干粮的人。 1. 主耶稣所说的话, 乃是生命之灵的具体化。 2. 现今基督在复活里是赐生命的灵, 而这灵又具体化于祂的话。 3. 我们运用灵接受祂的话, 就得着那是生命的灵。 1. 这纯净的奶是在神的话里传输出来, 借我们理性心思的领会, 且由我们心思机能的吸收, 滋养我们里面的人。 2. 虽然话奶是经由心思滋养魂的, 最终却滋养我们的灵, 使我们属灵而不属魂, 适合被建造成为神属灵的殿。 3. 我们要享受话奶, 在话里尝到神和祂的美善, 就必须借着各样的祷告接受祂的话。 1. 奶主要的为着婴孩, 干粮是为着成熟的人。 希伯来书 5:13 凡只能享用奶的, 对公义的话都是没有经验的, 因为他是婴孩。 14 只有长成的人, 才能吃干粮, 他们的官能因习用而受了操练, 就能分辨好坏了。 2. 吃公义的话当作干粮, 是接受、经历并享受基督很有力的一条路。</p>

<p>III. 我们需要吃圣经的话。</p>	<p>伯来五章十三至十四节里当作干粮之公义的话：</p>	<p>3. 公义的话具体地说出神在祂的经纶并行政上，对待祂的子民所有公正公义的思想：</p>	<p>a. 义是照着神公义并严格的要求，在神面前与人、事、物都是对的。 b. 义与神的宝座有关；义是在我们里面与神是对的。 c. 我们若要吃干粮，公义的话，就需要经历和操练。</p>
<p>IV. 信徒在日常生活中经历神圣三一的神圣分赐之路，乃是借着从神的话得喂养，而吃、消化并吸收主耶稣作食物：约翰 6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永不饿；信入我的，必永不渴。57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。58 这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。</p>	<p>A. 神的经纶乃是要我们吃、消化并吸收基督，而被祂构成，好彰显祂并代表祂： B. 三一神借着生机地进到我们的里面，被我们吸收到我们属灵生命的组成里，而成了我们的生命和生命的供应。 C. 吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所消化并吸收；一天又一天，我们需要吃、消化并吸收耶稣作我们属灵的食物。约翰福音 6:51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。 D. 我们不只该信入主耶稣并接受祂，也必须吃祂、消化祂、吸收祂，让祂成为我们这人的内容。 E. 我们吃主耶稣时，需要有正确的属灵消化： F. 因着我们都有分于基督这一个饼，所以我们乃是一个身体，就是团体的基督，身体基督，以执行神的行政，为着完成神永远的定旨。哥林多前书 10:17 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。</p>	<p>1. 神的经纶不是外面的事，乃是使基督内在地进入我们里面；为此，我们需要吃、消化并吸收基督，借此将祂接受进来。 2. 神永远的计划乃是将祂自己分赐到我们里面，使祂成为我们里面之人的组成；祂要给我们吃、消化并吸收，使祂能成为我们的构成成分。 1. 我们若有好的消化，食物就能畅通无阻地进入我们里面之人的各部分。以弗所书 3:16 愿祂照着祂荣耀的丰富，藉着祂的灵，用大能使我们得以加强到里面的人里。17 使基督藉着信，安家在我们心里，叫你们在爱里生根立基。 2. 消化不良，意思就是基督这属灵的食物没有路可进入我们内里的部分：希伯来 3:12 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间，或有人存着不信的恶心，将活神离弃了。13 总要趁着还有称为“今日”的时候，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心就刚硬了。14 “你们今日若听见祂的声音，就不可硬着心，像惹祂发怒的时候一样。”当这话还在说的时候，4:2 因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的话与他们无益，因为这话在听见的人里面，没有与信心调和。 3. 我们必须使我们全人同我们里面所有的部分，一直向主敞开，使属灵的食物在我们里面畅通无阻；我们若如此行，就会有正确的消化和吸收，吸取基督作属灵的养分，并且基督会成为我们的构成成分，使神得着彰显。 4. 借着吃，我们有消化；借着消化，我们有吸收；借着吸收，我们得着基督的丰富实际的养分进入我们这人里面；这些丰富会长到我们生机的组织里。 5. 任何信徒借着吃、消化并吸收主耶稣，而接受神圣三一的神圣分赐，就要因祂活着。</p>	<p>a. 消化不良，意思就是主这属灵的食物无法在我们里面通过。 b. 当食物没有通畅的管道进入我们内里的部分时，我们就会消化不良。</p>

經驗：

①吃神的话最好的路就是祷读：

明白圣经并不够—我们也需要吃圣经的话。圣经不但适于研读和查考，更适于给我们吃。哦，我们需要吃神的话！

吃神的话最好的路就是祷读。我们若要享受那灵全备的供应，就需要吃主的话。我们曾指出，那灵全备的供应等于基督的丰富，而基督的丰富是具体化在主的话里。所以，我们要享受基督的丰富，就必须祷读主的话。

中高生篇：

有一句谚语：“饿着肚子打不了仗”。这句话的意思是比喻不管做什么事，肚子饿的话就做不好。每天早晨祷读的主话跟你们高中生现在面临的问题不一定有直接的关系。但神的话牧养你的灵和魂。要保持身体健康，你每日三餐要为身体供应营养物质。同样地，你也需要为你的灵和魂供应营养物质。学校是锻炼魂的地方，特别是锻炼魂的主要部分—心思。因此，你每天都需要给魂供应营养物质。魂缺少营养的话，就会因为一些细微的事而容易发怒、注意力下降、羡慕别人、因嫉妒而带来强烈的竞争心。那样的话就不能专心学习了。对你来说，每天的晨兴实际上是生死问题。

彼得前书 2:25 说到、“你们好像羊走迷了路，如今却归到你们魂的牧人和监督了”。

FT “牧人”：基督在木头上受死，乃是作我们的救赎主，现今他在复活的生命里，在我们里面乃是作我们魂的牧人和监督，因此他能指引我们，并以生命供应我们。

FT “魂”：我们的魂是我们内里的所是一真人位。主是我们魂的牧人和监督，藉着顾到我们里面各部分的益处，并监督我们真人位的光景，而照其需要牧养我们。

每天早晨祷读主话上重要的点：i) 呼求主名，操练自己的灵、ii) 敞开心思，操练心思理解祷读的主话。基督是魂的牧人也是营养物质。这个营养物质会从你的灵向魂扩展。

②吃健康的食物成为健康的人：

健康的人面孔有健康的颜色，不是用化妆品涂上去的。使用化妆品只是带来一种外在的改变。要有健康外表的路，乃是吃健康的食物。健康的食物以新陈代谢的方式使我们健康，使我们在外面有健康的外表。为了在生命里长大并在生命里被变化，我们需要吃基督作我们健康、属灵的食物。当我们吃、消化并吸收基督作我们属灵的食物，这食物的素质就进到我们里面，

而产生变化。今天许多基督徒软弱，因为他们不吃耶稣。我们若每天吃耶稣，我们就会在属灵上有活力，并且也会在生命里被变。

I am the living bread (John 6:51)

I am the living bread, which came down out of heaven;
If anyone, if anyone eats of this bread he shall live
forever;

And the bread (and the bread)

Which I will (which I) Will give is my flesh,
given for (given for) for the life (for the) life of the
world.

I am the living bread, which came down out of heaven;
If anyone, if anyone eats of this bread he shall live
forever.

在职生活篇：

基督徒生活中最重要的事是每天晨兴。通过祷读主话、享受主话，你的里面就会有活力，你的魂就会被调整正常。日本的在职者中有一种倾向是太过在意不要失败，环境有变化时不会挑战。要去应对公司内外的激烈变化时，我们需要通过属灵食物来牧养、正常地调整魂、心思、情感、意志。魂因急躁、固有观念而不均衡时就不能正常的尽功用。在理解项目的整体、目标、计划、人员的基础上，要学习与主一同积极的前进。

太注意细节、专注于不能失败的话，就会错过时间，解果还是失败。关于日本人有一个外国人这样指出“日本人打扫的时候，会从边边角角和不容易看到的地方开始。然后彻底地打扫”。可以说这一点是日本人的优点也是缺点。商业上有很强的一面是需要跟时间打仗，如果用同样的方法去跟进项目的话效率很差，就会输给竞争对手。在日本加班太多这个问题的实际原因是在于日本人“不考虑效率”的特性。要在职场取得成功，你需要吃神的话来加强灵、喂养魂的各个部分，并受调整。所以，不光是中高生，每天的晨兴对在职者来说也是生死问题。

③敞开心、除去观念上的帕子来读圣经：

约翰 6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

哥林多后书 3:15 是的，直到今日，每逢诵读摩西书的时候，帕子还留在他们心上；16 但他们的心几时转向主，帕子就几

时除去了。17 而且主就是那灵；主的灵在那里，那里就有自由。

罗马书 5:5 盼望不至于蒙羞；因为神的爱已经藉着所赐给我们的圣灵，浇灌在我们心里。

圣经不是按照日本的文化、中国的文化、韩国的文化等人的文化所写，是按照神的心意所写的神对人爱的信、情书。因此在读圣经的时候，需要除去观念上的帕子。根据圣经所说，如果带着固有的观念去读，心就会被遮盖，圣经的话就不能进入到那人里面，成为那人的益处。所以你在读圣经时重要的事是，把你的心向圣经的著者—神敞开。敞开心，会让你从固有观念中得救，使你成为一个柔软的人，并扩大你接受新事物的包容力。从固有观念中得着释放，这在你将来找工作时非常重要。因为圣经也是来自神的爱的信，带着开放的思想去读的话，将会从圣经得着神的爱、安慰和鼓励。

现在的商务世界，全球化一直在前进，企业也在推进着多样化。从固有观念和文化观念里得着释放，有柔软的心的人材正被全球化社会所需要。如果不是那样的人材，就不能在各种各样的区域开展商务，活用各种各样的区域的才能。要展开全球商务，英语的沟通能力和多样性的包容力很重要。当然这个对校园·生活也是很重。向神敞开心读圣经会大大地加强我们对多样性的包容力。

我在外资企业的日本分公司工作，美国总部称赞我的部门在多样性上是最往前的，是全球化多样性的模范。我可以见证我在年轻时向神敞开心读圣经，用圣经向神祷告，这大大地加强我多样化的能力。譬如，我曾经觉得神总是监视着我的罪，不过在读过圣经之后，我明白了神关心我，爱我，然后我就能向神、主耶稣敞开心。我如下祈祷，「神，我读了圣经后知道了你爱我。现在，我安心地向你敞开心」。同样地，你敞开心读完圣经后，也可以如下祷告、

“Lord Jesus, I open wide to You. Thank You that I can talk to You with Your words, the Bible. In campus life of Kobe University, please encourage and strengthen me with Your words when I have difficulties.”

如果用圣经的话语这样祷告，圣经的话就能够扩展到你心的各部分(良心、心思、情感、意志)，可以激励我们、安慰我们、加强我们。跟圣经研究会 BSG 一起来读圣经吧。

(外资跨国企业 Vice President)

Turn, turn my heart to You

1. Turn, turn my heart to You;
Lord, I confess my heart is untrue.
Turn, turn my wandering heart;
Lord, unto me Thy love impart.
(C) Lord, I call,
I call on Thee.
You' re the only One for me!
2. Rich, rich, He' s rich to all,
Rich unto all that call on His name.
Rich, rich, He' s rich, so call;
Now and forever, Jesus the same.
3. Love, love, the love of God
Flows as a river, full to the brim.
Love, love, I' m filled with love,
Crazy in love with Jesus within.

1141 Experience of Christ

1. We will sing to the Lord with our spirit,
We will sing to the Lord from within,
We will sing hallelujah to Jesus;
And be blent into oneness with Him.
2. We have been many years in religion,
We have been many years in our mind,
We have been many years in emotions,
Always seeking, but never to find.
3. Now we' re learning to turn to our spirit,
Now we' re learning to take Christ as life;
Now we' re learning to feed upon Jesus
And be freed from all struggling and strife.
4. Hallelujah for life in the Spirit,
Hallelujah for newness within.
When we turn from our mind to our spirit,
We enjoy all the riches of Him.