

0L Summary:

I. “我得着你的言语，就当食物吃了”——耶十五16上:

A. 圣经里首先有神，然后有神的说话，就是从祂口里所出的话。

B. 圣经都是神的呼出；因此，经上的话就是神口里所出的话。

C. 圣经作为神的话乃是神、基督、那灵和生命的具体化。

D. 圣经作为神的话是由三种成分组成的一基督、基督的死以及基督的复活。

E. 主耶稣所说的话，就是灵，就是生命：主所说的话乃是生命之灵的具体化/现今基督在复活里是赐生命的灵，而这灵又具体化于祂的话/我们运用灵接受祂的话，就得着那是生命的灵。

F. 神的话是神圣的供应，作食物滋养我们：关于神的话，神圣的观念乃是，神的话是食物，为叫我们得着滋养/神的话是神自己作我们的食物/主耶稣取用圣经上神的话作祂的食物，并靠此而活/话是我们的食物，借此神将祂的丰富分赐到我们里面的人里，使我们得以由祂的元素所构成。

G. 神按照圣经的整个启示，神的话适合给我们吃，我们需要吃神的话：神渴望人吃、消化并吸收祂：吃乃是接触我们身外之物，将其接受到我们里面，使其至终成为我们的构成/神的话作为我们所吃、所消化、所吸收的食物，实际上成了我们，就是成了我们的构成/每当我们读圣经时，我们必须到主这里来得生命，并吃生命的粮，就是基督自己/吃主这话，就是接受祂作我们生命的供应；祂是生命的粮给我们吃/吃主的路就是祷告主的话；祷读神的话就是运用我们的灵吃这话/我们越吃神的话，就越被基督构成并浸透/我们吃主耶稣时，需要有正确的属灵消化/我们若有好的消化，食物就能畅通无阻地进入我们里面之人的各部分/消化不良，意思就是基督这属灵的食物无法在我们里面通过/我们必须使我们全人同我们里面所有的部分，一直向主敞开，使属灵的食物在我们里面畅通无阻；我们若如此行，就会有正确的消化和吸收，吸取基督作属灵的养分，并且基督会成为我们的构成成分/因为我们吃什么就成为什么，我们若吃神作我们的食物，我们就与神成为一，甚至在生命和性情上成为神，但无分于神格。

II. “你的言语成了我心中的欢喜快乐”——耶十五16下:

A. 耶利米虽比所有其他申言者受更多苦，但每当他得着神的言语并吃了，他的心中就有欢喜快乐。

B. 十六节的“成了”这辞指明欢喜快乐是神的话吃、消化、吸收并构成到我们里面的结果，使主的喜乐成为我们的喜乐：神的话被接受到我们里面并被吸收到我们里面的各部分时，这些话就成

为里面的欢喜和外面的快乐。

C. 神是喜乐的神，并且祂要我们享受祂：在圣经里，头一次提到神之于人，乃是摆在人跟前的食物；这表明神要将祂自己给我们，作我们的享受。

D. 罗马十四章十七节说到“圣灵中的喜乐”：我们在那灵里，就是喜乐的，甚至喜乐到一个地步，可以歌唱并呼喊赞美主/我们可以“欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐”/满有荣光的喜乐乃是浸没在主这荣光里的喜乐；因此，这喜乐满了神的彰显。

III. “让基督的话丰丰富富地住在你们里面”——西三16:

A. 基督的话就是基督所说的话：在神新约的经纶里，神在子里面说话/子不仅在福音书里亲自说话，也在使徒行传、书信和启示录里，借着祂的肢体—使徒和申言者—说话；这一切说话都可视为祂的话。

B. 基督的话实际上就是基督的人位：保罗几乎将基督的话人位化了；他告诉我们，要让基督的话住在我们里面，好像这话是个活的人位/首先我们有基督作我们的生命；然后我们有祂人位化的活话，如同祂的人位住在我们里面。

C. 我们需要让基督的话丰丰富富地住在我们里面，并且在我们这人里面居首位：“让”字很重要；基督的话已经在这里，然而我们需要让这话在我们里面运行/在希腊原文，翻作“住”的字，意思是“在家里”、“居住”/这指明我们应当让基督的话住在我们里面，定居在我们里面，安家在我们里面/主的话在我们里面必须有充分的地位，才能把基督的丰富运行并供应到我们里面。

D. 我们需要让基督的话在我们里面居住，使我们经历神话语的功用在我们里面运行，将基督的丰富供应到我们这人里面：神的话光照、喂养并滋润我们，解我们的干渴/神的话加强、洗涤并建造我们/神的话借着圣别我们，使我们完备并完全，且造就我们。

CP1: 建立每天读圣经的生活习惯, 有份于基督的死的杀死元素和基督的复活的滋养元素

耶15:16: 耶和万军之神啊, 我得着你的言语, 就当食物吃了; 你的言语成了我心中的欢喜快乐; 因我是称为你名下的人。

OL1: 圣经作为神的话语, 是由三种成分组成的, 即基督, 基督的死和基督的复活。

太4:4 耶稣却回答说, 经上记着, 人活着不是单靠食物, 乃是靠神口里所出的一切话。

约6:57-58 活的父怎样差我来, 我又因父活着, 照样, 那吃我的人, 也要因我活着。这就是从天上降下来的粮, 吃这粮的人, 就永远活着, 不像你们的祖宗吃过吗哪, 还是死了。

63 赐人生命的乃是灵, 肉是无益的; 我对你们所说的话, 就是灵, 就是生命。

约翰福音的开头几节并未提及基督的死与复活, 但我们若借着祷读这几节而吃下健康的话, 结果乃是我们里面的病菌被杀死, 我们里面的软弱也被吞灭。这是话语中基督之死的杀死元素所产生的击杀。当我们继续祷读, 同样的话会将生命供应给我们, 因为这话也含有基督之复活的滋养元素。这就是基督徒生活—借着话从我们的神领受杀死和滋养的一种生活。

正确的读经总是将杀死的元素传输到我们里面。我们在读经时, 若没有接受任何杀死, 我们的读经就是枉然。我们肉身的吃, 同样使我们的身体能杀死体内的病菌。我们每天若没有正确地吃, 很快就会因着许多病菌而生病。只要我们好好地吃、规律地吃, 我们就不需要吃抗生素。我们借着吃, 就可以自然得到杀死的元素。同样的原则, 我们每次读经时, 都领受了杀死的元素。实际上, 被杀死的并非我们自己, 而是我们里面的消极事物, 如我们天然的生命和肉体。

彼前 2:2 像才生的婴孩一样, 切慕那纯净的奶, 叫你们靠此长大, 以致得救。

来 5:13 凡只能享用奶的, 对公义的话都是没有经验的, 因为他是婴孩;

14 只有长成的人, 才能吃干粮, 他们的官能因习用而受了操练, 就能分辨好坏了。

这几段话都证实, 我们需要更新我们对于神话语的观念。我们对于神话语的天然观念, 乃是以为神的话是一种教训或道理, 然而神圣的观念乃是: 神的话是食物, 滋养我们的灵。

我们所吃的食物, 至终与我们这人调和。我们所接受的食物若没有与我们调和, 我们必定是消化不良。我们所吃且消化的食物, 就吸收到我们这人里面。食物成了我们的组织、骨、肉和皮。这就是说, 我们所吃、所消化、所吸收的食物, 实际上成了我们。

应用: 新人、青少年·大学生篇

祷告就如同呼吸一样, 读圣经就像吃饭。这两件事情, 所有的信徒都要每天实行。特别是, 新人和青少年的大家, 要建立每天读圣经这种新的生活习惯。

圣经作为神的话, 由三种成分组成, 即基督, 基督的死和基督的复活。通过读圣经, 能够有份于这些成分。堕落的人的肉体之中, 有淫乱、污秽、好色、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、私图好争、分立、宗派、嫉妒、酗酒、荒宴等等病菌作祟。(加拉太5:19~21)。杀死这些的力量, 在基督的死里面。读圣经, 祷读话语就可以有份于杀死的元素, 杀死肉体的工作。哈利路亚!

例如, 在召会生活里, 有的人因为被弟兄姊妹指出自己的失败而爆发怒气。愤怒的背后是自尊。自尊心被伤害, 愤怒的病菌就会突发性地增殖, 被愤怒充满, 对愤怒具有杀菌力的属天的抗生素是基督的死。这时候, 立即多次呼求主名, 操练灵, 有力的祷告, 宣告主的话。这样的话, 可以经历话语中灵里面基督的杀死的果效, 你的肉体中的愤怒, 便会一点点消失。

主的话里基督复活的成分是可以滋养你的。比如, 你想要学习却没有干劲。那是因为你的意志薄弱。堕落的人的意志顽固僵硬, 又软弱。你的意志需要借着死和复活被拔高, 被加强, 被丰富。特别需要对神柔软, 顺服, 相信主的话语并去实行。

学习是学生的本分。但是, 这并不意味着所有召会的孩子都必须上国立和有名的私立大学。圣经里说, 各样的人根据各自的度量尽功用。神的经纶就是, 灵里面作那灵的基督, 扩展到魂的各个部分, 提高心思上的理解力, 感情上爱主, 强化憎恨敌人的功用, 强化意志上的决定的力量。你要按照自己的度量, 在学习上经历由主的话语带给你的一点点Going up。一定不要消极地想: 因为自己成绩差所以是个没有用的人。基督身体的肢体里, 没用的肢体一个也没有。你对人对神都是有用的, 重要的人。关键是, 在召会生活里一点点长大。

祷告: “哦, 主耶稣, 神的话语是神圣的食物, 滋养着我。每天早晨, 和同伴一起享受话语供应, 有份于基督杀死的元素和滋养的元素。在生活中, 肉体上的愤怒、嫉妒、高傲冒出来的时候, 要立刻呼求主命, 祷读主的话。请杀死魂里面的病菌。魂的心思、感情、意志的功用, 在基督的复活中被拔高。使我成为在基督里长大的年轻人。”

CP2: 正确地消化吸收神的话、基督就成为我们的构成成分、心中的欢喜快乐

OL1:消化不良，意思就是基督这属灵的食物无法在我们里面通过。我们必须使我们全人同我们里面所有的部分，一直向主敞开，使属灵的食物在我们里面畅通无阻；我们若如此行，就会有正确的消化和吸收，吸取基督作属灵的养分，并且基督会成为我们的构成成分。

OL2: 你的言语成了我心中的欢喜快乐（耶15:16b）。

OL3: 耶利米虽比所有其他申言者受更多苦，但每当他得着神的言语并吃了，他的心中就有欢喜快乐。

OL4: 神的话被接受到我们里面并被吸收到我们里面的各部分时，这些话就成为里面的欢喜和外面的快乐。

OL5: 罗马 14:17 说到“圣灵中的喜乐”。我们在那灵里，就是喜乐的，甚至喜乐到一个地步，可以歌唱并呼喊赞美主。

祷告是美妙的，但我们也必须祷告：“主啊，在我里面清理道路。主啊，在我里面得着自由的通道。”祷告不是帮助我们仅仅得着知识，乃是将许多属于主的东西带进我们里面。因此，我们需要在我们里面让属于主的东西有自由的通道。这会让我们有上好的属灵消化，吸收我们所祷告的。绝不要对主说不，要学习一直向主说阿们。

不论我们是否领会我们所祷告的，祷告总是把一些属于主的东西带进我们里面。这些东西进入我们里面，就需要自由的通道。因此，我们必须总是说，阿们。主、话与那灵，乃是一。主就是话，话就是那灵，那灵也就是主。我们得着话进入我们里面，我们就得着那灵，也得着主。我们祷告以后，也许想要去钓鱼，但我们里面有个东西指明我们不该去。…在基督教里，许多人喜欢谈论微小柔细的声音，但那是旧约的事。在我们里面所有的，不是像“不要”或“要”这样的声音或明言。在我们里面乃是有个感觉，指明我们不该去。那时候我们该作什么？我们必须说，“阿们，主。阿们。”

耶利米得着神的话，不只是听了、受教导、守教训，乃是把它当作食物吃了。一吃下去，里头马上得着供应，他就感觉欢喜快乐。

彼前 1:8 你们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信入祂而欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐。

应用：服事者篇

神户召会为了晨晨复兴而追求“晨兴圣言”，吃着和全世界的众召会一样的属灵食物。此外，我们还在读恢复版圣经（2年内的时间表）和倪兄弟和李兄弟著作的属灵书报（2篇信息/周）。前面的同工们都劝我们尽我们所能去读恢复的书报。

当你读圣经或职事的书报时，你会注意到与自己的观念不同的东西或被光照。这时候，不能就那样放着不管。如果那样的话，它就会堵塞，不能消化和吸收神的话。

弟兄的见证：“我在大学一年级得救之初，读到『神爱世人(罪人)』(约 3:16 上)时、我以为好人应该得救，但坏人是应该得救。然后，当人受浸的时候，有时会有一个疑问：“真的得救了吗？”由于这种老旧的天然观念，使我不能接受神的话，造成消化不良，所以在大学一年里，我没有办法传福音。但后来，在圣灵的光照下，悔改承认自己的罪、旧观念，才可以把神圣的观念，『神爱世人(罪人)』接受到自己的心里了。之后，我开始积极地传福音，很多人都得救了。

读和享受书报的见证：“福音的普及与召会的治理 (#3: 传扬福音与追求真理)”：

腓 1:5 为了你们从头一天直到如今，在推广福音上所有的交通；

“任何事都像逆水行舟，不进则退，主的恢复更是如此。整个世界，…都是在拖我们往后的。因此，六十几年来，我们的路就是一条奋斗的路。…每逢祷告，我几乎都说，“主啊，记念我们是在战场上。””（日文 p44-45）。“要经历基督就要有兴旺福音作基础。”（p51）。“不管人怎么反对我，三十多年来，我的真理从没有改过腔调。我从各方面讲同样的真理，从始至终就是一个腔调。神新约的经纶乃是三一神将祂自己分赐给祂所拣选并救赎的子民，使他们成为基督的身体，作神的彰显。盼望我们众人，…要抓住这个中心”（p63）。读了这本书，关于传福音，我得到了光照和鼓励。

祷告：“主耶稣啊，求你在吃神的话上，把我从消化不良中拯救出来。我承认和对付自己的旧观念。然后，全人完全向主敞开，让主在我的里面得到自由的通道。正常消化和吸收神的话。当我接受基督到里面的每个部分时，里面是由基督所构成，神的话对我成为心中的欢喜快乐。阿们！”

**CP3: 为了基督作我们的生命，以祂为人位，
让基督的话住在我们里面**

OL1: “让基督的话丰丰富富地住在你们里面”（西 3:16）。

OL2: 首先我们有基督作我们的生命；然后我们有祂人位化的活话，如同祂的人位住在我们里面。

OL3: 主的话在我们里面必须有充分的地位，才能把基督的丰富运行并供应到我们里面。

弗 3:16 借着祂的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里。

17 使基督借着信，安家在你心里。

5:18 在灵里被充满，

19 用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏。

6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受那灵的剑，那灵就是神的话；

18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上警醒，且为众圣徒祈求。

接受、经历并享受基督的〔其中〕一条路，乃是借着吃祂所说的话，这话就是灵，就是生命。…基督说话，这话就是灵，而灵乃是生命。因此，话、灵、生命是三而一。说话者是经过过程的三一神，祂的说话将经过过程的三一神以话的形式传输到我们里面。这话进到我们里面之后，就成为灵，而灵就是生命。然后，我们将这灵说出去给人，灵对他们就成了话。人接受这话到他们里面时，话又成为灵。然后，当他们将灵说出去给人时，灵又成了话。因此，当我们接受话到我们里面，话就成了灵，而这灵就成了我们的生命。这是三一神传输到我们里面，作我们生命的供应，先是以话的形式，然后以灵的形式，最终以生命的形式。三一神乃是这样成了我们的享受。

在歌罗西 3:16，首先我们有基督作我们的生命；然后我们有祂人位化的活话，如同祂的人位住在我们里面。基督的话就是基督所说的话。在神新约的经纶里，神在子里面说话。在以弗所 5:18~20，属灵生命的充满，与灵有关。这指明话就是灵。正常的基督徒生活该充满话，叫灵从我们里面洋溢出赞美和歌颂。

我们需要基督的平安作仲裁来保守我们在一里，使基督能对我们说话。然后我们需要让神的话居首位。如果我们这样作，我们就经历神话语的功用：光照、滋养、解渴、加强、洗涤、建造、成全和造就。我们从神的话所得着的是何等的益处！

应用：在职者·大学院生篇

许多人认为神经纶中的召会生活与工作生活是两回事。但是，实际上在召会生活中学习的东西可以应用在工作生活中，工作生活中学习的东西也能应用在召会生活中。当然工作生活像召会生活那样在自由的祷告，阅读圣经上是有很大的限制。然而，在信靠主，以主作为人位这个点上两者是相同的。

弟兄的见证：“工作不仅需要决定重大的事，还有小事也需要每天去决定。由于基督作我的人位主要是显在我做决定的事上，会议和个人洽谈时，我操练以基督作为人位，一定在那个场合做出 NextSteps 和 ActionPlan 的决定。”

这是发生在我刚转职的公司里的事，在与一位值得期待今后积极表现的元老级公司职员的人的面谈中，这位职员提出“因为恋人在美国，能否准许调动到美国公司？这件事与公司谈了好几年，不过一直没有进展。我和女朋友都感到非常为难。无论如何请一定帮忙。”因为他是值得期待今后积极表现的人，我听之后心情很沉重。然而大约 10 分钟的会话之后，我将心思转向主，呼求主名，简短的祷告，确认了他是否有与恋人结婚的预定之后，同意了那个调动。并且，马上给美国总社和社长发送邮件，汇报了这件事。那位职员，对我迅速的決定感到吃惊，同时非常喜乐。去美国之后，他为日本也做出了贡献。不仅是他，美国总社对我迅速的決定感到吃惊，并表示了称赞。并且，由于他不在，更加优秀的年轻人出场的道路被打开了。因为所有的环境都是恩典的化身，只要向神感谢赞美并接受，就会被主引导，被主祝福。

罗 8:27 那监察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。**28** 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

重要的是，**(1)**操练在工作的决定事项中以基督作人位，**(2)**每天读圣经并能够作出让基督的话丰丰富富地住在我里面的见证。

祷告：“主耶稣，学习在召会生活和工作生活中都以基督作为人位。主观地经历并享受基督的方法，乃是借着吃祂所说的话，这话就是灵，就是生命。为了让基督的话丰丰富富地住在我的里面，要倒空里面，给主充分的地位。让神的话居首位，光照、滋养、解渴、加强、洗涤、建造、成全和造就我。阿们！”